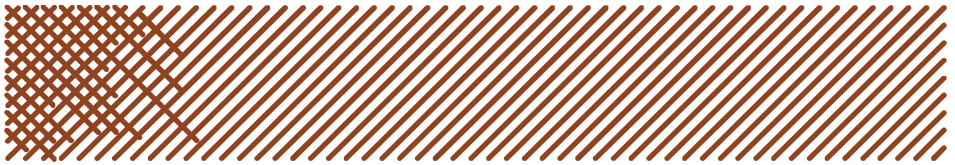




Casal Cívic i Comunitari

El Vendrell



SETEMBRE /
DESEMBRE
2022



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
**Direcció General d'Acció Cívica
i Comunitària**



@femcomunitatcat



@ccc_elvendrell



Casal Cívic i Comunitari

El Vendrell

C. de l'U d'octubre, 14
El Vendrell

El Casal Cívic i Comunitari **El Vendrell**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials, es va inaugurar l'any **1994**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 22 h.



Oficina d'Afers Socials i Famílies (OASF)

Tenen com a funció apropar els serveis i recursos dels Departaments de Drets Socials i de l'Administració de la Generalitat de Catalunya a la ciutadania, informant i orientant tant de manera col·lectiva com individual, sobre totes les prestacions existents en matèria d'affers socials i famílies.

S'informa sobre recursos adreçats a famílies, joves, dones, persones grans, associacions, voluntariat, etc., que són competència del Departament o de la Generalitat de Catalunya, així com d'altres serveis o prestacions que els puguin interessar.

Es tramiten prestacions econòmiques per a famílies amb infants, per a persones amb discapacitat, pensions no contributives, complement de la pensió no contributiva, necessitats bàsiques, despeses de la llar, reconeixement del grau de discapacitat, reconeixement del grau de dependència, títol de família nombrosa i monoparental, renda garantida de ciutadania per a persones no activables, complement de pensions estatals, etc.

Per altra banda, també disposa d'un registre administratiu de documentació, on es poden presentar sol·licituds d'acord amb el que preveu la Llei de procediment administratiu de les administracions públiques.

Atenció amb cita prèvia obligatòria; cal demanar-la per internet a <https://gen.cat/citaprevia> o per telèfon al 900 400 012.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h



////////////////////
ESPAI PER A TOTHOM

Exposicions

Per exposar treballs artístics (fotografia, pintura, peces d'artesanía, etc.). Poseu-vos en contacte amb l'equipament.

Sala d'exposicions

de dilluns a divendres, de 10 a 20.30 h

Espai de lectura

Cada dia podeu venir a llegir la premsa diària

////////////////////
**INFANTS – PROGRAMA
JUGAR I DESCOBRIR**

És un programa socioeducatiu per a infants de 4 a 12 anys que pretén integrar el joc i la descoberta.

Educa els nens i les nenes en els valors cívics del respecte, la tolerància, la solidaritat i la cooperació; els desenvolupa la imaginació i la creativitat, i els fomenta l'amistat i la convivència.

Mitjançant aquest programa, els introduïm al món de les arts plàstiques i escèniques, els donem suport en l'estudi i els apropem a la ciència i els seus experiments; els fem descobrir, crear, dialogar i innovar de la mà del joc i les noves tecnologies. I també comptem amb la participació de les famílies, perquè són l'eix estratègic del programa.

de dilluns a dijous, de 17.30 a 19.30 h

Casal Cívic i Comunitari



////////////////////
**PROJECTE EMPOWERING
FORINCLUSION – E4I**

Treballem amb els i les joves per eradicar el racisme, la xenofòbia i altres formes de discriminació i, en particular, la islamofòbia i l'antigitanisme.

En col·laboració amb l'Institut Baix Penedès del Vendrell.

Finançat pel Right, Equality and Citizenship Programme (2014-2020)

Casal Cívic i Comunitari



////////////////////
ACTIVITATS PER A JOVES

Break dance

del 19 de setembre al 16 de
desembre
dilluns i dimecres, de 19.30 a 21.30 h
divendres, d'11.30 a 13.30 h
Associació Cultural Llobregat
Block Party
gratuït

Reforç escolar

del 3 de d'octubre al 16 de
desembre
dilluns i dijous, de 17 a 18 h – grup 1
dimarts i divendres, d'17 a 18 h
Associació Cultura Àrab El
Vendrell
15 euros/mes

////////////////////
FORMACIÓ I CULTURA

Conversa en anglès

del 21 de setembre al 16 de
desembre
dimecres i divendres, de 18 a 19 h
Associació de Jubilats i
Pensionistes El Vendrell
gratuït



//////////////////// ACTIVITATS FÍSQUES

loga hatha

del 30 de setembre al 16 de
desembre
divendres, de 9.45 a 11 h
a càrrec d'Isabel Jiménez
Casal Cívic i Comunitari

Balls Aerollatins

del 27 de setembre al 13 de
desembre
dimarts, de 19.45 a 20.45 h
a càrrec d'Eva Hernández
Casal Cívic i Comunitari

Txikung

*Pràctica de moviment i
postures estàtiques*
del 28 de setembre al 14 de
desembre
dimecres, de 17 a 18.15 h
a càrrec de Lorena Manonelles
Casal Cívic i Comunitari

Hipopressius

del 30 de setembre al 16 de
desembre
divendres, de 17 a 18 h
a càrrec d'Olga Melo
Casal Cívic i Comunitari

En Forma I

Programa de Gent
Gran de l'Obra Social
La Caixa
dates a concretar
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació La Caixa



Tonificació

del 20 de setembre al 13 de
desembre
dimarts, de 9.15 a 10.15 h – grup 1
dimarts, de 15.30 a 16.30 h – grup 2
Associació de Jubilats i
Pensionistes El Vendrell
10 euros/mes

Pilates

del 22 de setembre al 15 de
desembre
dijous, de 9.15 a 10.15 h – grup 1
dijous, de 15.30 a 16.30 h – grup 2
Associació de Jubilats i
Pensionistes El Vendrell
10 euros/mes



////////////////////
**ACTIVITATS DE SALUT I
CREIXEMENT PERSONAL**

Mindfulness

Millora del benestar personal a través de l'atenció a "l'aquí i ara".

del 29 de setembre al 1 de desembre

dijous, de 17.45 a 19.15 h

a càrrec d'Olga Melo

Casal Cívic i Comunitari



Meditació guiada

A través de l'escolta activa aconseguim relaxar cos i ment.

del 30 de setembre al 9 de desembre

divendres, de 18.30 a 19.30 h

a càrrec d'Isabel Jiménez

Casal Cívic i Comunitari

Memòria

Exercicis i jocs per agilitzar la memòria.

del 26 de setembre al 12 de desembre

dilluns, de 17.30 a 18.45 h

a càrrec de Rosa Llauradó

Casal Cívic i Comunitari

Coneixem els set txakres

Coneixem els diferents canals de la nostra energia.

del 19 d'octubre al 30 de novembre

dimecres, de 18.30 a 19.30 h

a càrrec de Lorena Manonelles

Casal Cívic i Comunitari



Dansa teràpia

del 20 de setembre al 13 de desembre

dimarts, de 18.15 a 19.15 h

Associació Agroteràpia

10 euros/mes

Cant de mantres – Om

del 22 de setembre al 15 de desembre

dijous, de 19.30 a 21 h

Associació de Jubilats i

Pensionistes El Vendrell

gratuit

Habilitats socials i comunicatives

del 20 de setembre al 13 de desembre

dimarts, d'11 a 13.30 h

Fundació Santa Teresa

gratuit



////////////////////
**ACTIVITATS ARTÍSTIQUES
I MANUALS**

Brodats en teixits

del 4 d'octubre al 13 de
desembre
dimarts, de 10.30 a 12 h
a càrrec de Loli López
Casal Cívic i Comunitari



Decoració de Nadal

*Trucs per decorar la taula i la
llar.*
del 21 de novembre al 12 de
desembre
dilluns, d'11 a 12.15 h
Casal Cívic i Comunitari

Labors amb retalls - Patchwork

del 21 de setembre al 15 de
desembre
dimecres, de 10.30 a 12.30 h – grup
1
dijous, de 10.30 a 12.30 h – grup 2
Associació Els Didals del Baix
Penedès
25 euros/mes

Dibuix i pintura

del 20 de setembre al 15 de
desembre
dimarts i dijous, de 10 a 12 h – grup 1
dimarts i dijous, de 18 a 20 h – grup 2
Associació d'Art, Cultura i
Esport El Vendrell
13 euros/mes

Mim. Expressió corporal

Art del silenci.
del 20 de setembre al 13 de
desembre
dimarts, de 18.15 a 19.15 h
Associació Agroteràpia
10 euros/mes



Pintura de posats al natural

30 de setembre, 28 d'octubre,
25 de novembre i el 16 de
desembre
divendres, de 17 a 19 h
Associació d'Art, Cultura i
Esport El Vendrell
5 euros/trimestre



//////////////////// **ALTRES PROGRAMES**

Programa MAIS

Accions d'orientació i acompanyament a la inserció és un programa subvencionat pel Departament d'Empresa i Treball i el Servei d'Ocupació de Catalunya i gestionat per la Fundació Intermèdia. Té com a finalitats, facilitar l'ocupació i millorar l'ocupabilitat de les persones, especialment d'aquelles que es troben en situacions de més vulnerabilitat social i laboral, i promoure'n el canvi i el desenvolupament professional.

Des d'Intermèdia es duen a terme accions d'orientació, capacitació i formació professional; d'assessorament i suport psicològic, individual i grupal, per a la millora de la trajectòria laboral i professional; del desenvolupament de les capacitats i les competències personals i professionals, i per l'entrenament per a la recerca de feina, l'establiment de xarxes de contacte i

l'adquisició d'eines específiques per a l'accés, la reubicació i la millora laborals. Amb cita prèvia.

www.fundaciointermedia.org

de dilluns a divendres, de 9 a 15 h.

//////////////////// **ENTITATS**

Associació de Jubilats i Pensionistes El Vendrell

Cita prèvia.

de dilluns a divendres, de 16.30 a 19 h.

Associació de Músics Baix Penedès - AMBP

Cita prèvia.

de dilluns a divendres, de 9 a 20 h.



////////////////////
**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ**

Les inscripcions es realitzaran del 5 al 7 de setembre, de 9 a 13 i de 16 a 19 h.

Es podran fer presencialment, per telèfon o per correu electrònic.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per sorteig. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

C. de l'U d'octubre, 14
El Vendrell
977 66 70 88
cc.elvendrell@gencat.cat

////////////////////
XARXES SOCIALS



INSTAGRAM



IMPORTANT!

Informació COVID19:

- El desenvolupament de les activitats queda sotmès a la normativa sanitària vigent i podria ser modificada.
- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.
- Recordem que tota persona té el deure d'autoprotecció i ha d'adoptar les mesures necessàries per evitar la generació de riscos de propagació de la infecció de la COVID-19, així com la pròpia exposició a aquests griscos, i ha d'adoptar les mesures de protecció individual i col·lectiva fonamentades en: la higiene freqüent de mans; la higiene de símptomes respiratoris (evitar tossir directament a l'aire, tapar-se la boca amb la cara interna de l'avantbraç en aquests casos i evitar tocar-se la cara, nas i ulls);

minimitzar els contactes socials diaris per evitar la multiplicació de possibles cadenes de transmissió; la distància física interpersonal de seguretat i l'ús de mascareta quan no sigui possible mantenir la distància física interpersonal de seguretat.

Més informació a:





Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials